

Seminar om Senfølger

Den 14. til 15. september 2019 (incl. overnatning)

Skanderborghus, Dyrehaven 3, 8660 Skanderborg

Program:

Lørdag d. 14. september

Indtil kl. 11.00

Ankomst og lidt mad og drikke

Kl. 11.00-12.00

Velkomst og introduktion

Kl. 12.00-13.00

Frokost

Kl. 13.00-15.00

Hvad er senfølger, hvorfor opstår de og hvad kan der gøres for at afhjælpe?
v/ overlæge, professor Anders Bonde Jensen, Aarhus Universitetshospital

Kl. 15.00-16.00

Kaffe og indkvartering

Kl. 16.00-17.00

Livskvalitetsændringer efter brystkræft
v/ forsker Trine Lund-Jacobsen

Den nye app Bone@bc er et støtte- og oplysningsværktøj for kvinder efter brystkræft, hvor du kan følge din udvikling og få bedre forståelse for brystkræft og knogleskørhed. Trine Lund-Jacobsen fortæller om app'en, og hvordan den indgår som arbejdsredskab for forskerne bag det videnskabelige opfølgingsprojekt "Lev godt efter brystkræft".

Kl. 17.00-19.00

Tid til afslapning eller gåtur i de smukke omgivelser

Kl. 19.00-

Middag, kaffe og hyggeligt samvær

Søndag d. 15. september

KL. 7.00-9.30

Morgenmad og tid til frisk luft

Kl. 9.30-12.00

Behandling af kroniske smerter
v/ Anna Birthe H. Bach speciallæge i anæstesiologi og master i ledelse og innovation

Ved behandling af kroniske smerter i forbindelse med tidligere brystkræftoperationer og stråle- og kemoterapi, er det vigtigt at analysere smertens natur, da kroniske smerter ofte er en kombination af flere typer smerter. Oplægget vil gennemgå virkning og bivirkning af morfingruppens stoffer, de antidepressive midler, epilepsimidlerne og cannabis. Cannabis vil få særlig opmærksomhed, fordi stoffet er blevet legaliseret i Danmark og er tilgængeligt for patienter, hvor anden smertebehandling ikke har haft den ønskede effekt. Bach vil samtidig gennemgå ikke-medicinske behandlinger som betydningen af dagslys, søvn, ernæring og lignende, og hvordan alle behandlinger kan inddrages i hverdagen.

Kl. 12.00-13.00

Frokost

Kl. 13.00-14.30

Mindfulness

v/ rådgivningsleder Nina Birck Jensen
Mindfulness kan være en hjælp til mere ro i krop, sind og tanker og forebygger depressive tanker.

Kl. 14.30-15.30

Kaffe, evaluering og afslutning

Tilmelding:

Pris for DBO-medlemmer
kr. 800,00

Tilmelding senest 14. august
2019

Tilmeld dig på:
brystkraeft.dk/event/senfoelgerseminar/

Har du spørgsmål til
arrangementet ring til
Grethe Dahlquist
tlf. 20 74 22 06



Dansk
Brystkræft
Organisation (DBO)