

# Invitation til DBO's årsmøde

Den 16.-17. marts 2019  
Scandic Jakob Gade, Flegborg 8, 7100 Vejle

## ÅRETS TEMA:

Samarbejde, dialog og ansvar  
– med fagprofessionelle  
og familien

### SÅDAN FÅR DU 300 KR. I RABAT PÅ DELTAGERPRISEN

Ved tilmelding senest den 15. december 2018 gives der en klækkerlig 'early bird'-rabat på 300 kr., så den samlede deltagerpris i alt bliver på kun 800 kr.

#### DELTAGERPRIS

Pris for deltagelse i DBO's årsmøde 2019 er kr. 1.100 pr. person, som dækker hele programmet inkl. overnatning i enkeltværelse.

Deltager du kun i generalforsamlingen, er det gratis og uden forplejning.

Pris for ledsagere/ægtefæller/pårørende inkl. overnatning er kr. 1.690,-.

#### Tilmelding sker efter først til mølle-princippet.

Tilmeldingen er bindende, når beløbet og tilmeldingen er os i hænde senest fredag den 15. februar 2019.

#### TILMELDING

Tilmeld dig via formularen eller på [brystkraeft.dk/event/dbos-aarsmoede-2019-vejle](http://brystkraeft.dk/event/dbos-aarsmoede-2019-vejle)

Angiv om du ønsker at stå på deltagerlisten. Ca. 1 uge før mødet vil deltagerne på deltagerlisten modtage listen via e-mail med henblik på evt. samkørsel.

#### TILMELDINGSFRIST

Senest fredag den 15. februar 2019.

#### BETALING

- Via bankoverførsel. Skriv 'Årsmøde' i kommentarfeltet.
- Via MobilePay på nr.: 25207. Skriv dit navn og medlemsnummer.

#### OBS!

Værelserne tildeles efter først-til-mølle-princippet. Har du specielle ønsker mht. forplejning, bedes du selv aftale det fornødne med hotellet.

# Program

## Lørdag den 16. marts 2019

### Kl. 10.00-11.30

#### Ankomst, registrering og kaffe

Der vil være mulighed for at besøge de forskellige stande.

### Kl. 11.30-13.00

#### Frokost

### Kl. 13.00-13.15

#### Velkomst

v/DBO's formand

### Kl. 13.15-14.30

#### 'Kræft, håb og kærlighed'

Oplæg og debat v/Tina Brændgaard Nissen, cand.mag. og forfatter til bogen KLÆDT AF – en fortælling om kræft, håb og kærlighed. Bogen omhandler, hvordan Tina fik brystkræft som 30-årig og blev konfronteret med sorgen over tabet af sin mor, der døde af brystkræft som 44-årig, da Tina var 17 år. Som tidligere projektleder i Ung kræft i Kræftens Bekæmpelse har Tina været med til at give unge kræftframte en stemme og sætte unge patienters umødte behov på den politiske dagsorden. Desuden er hun formand for Kræftens Bekæmpelses Patientstøtteudvalg.

### Kl. 14.30-14.45

#### Pause

### Kl. 14.45-16.00

#### 'Rekonstruktion – nye muligheder'

Camilla Bille er plastik- og brystkirurg på Odense Universitetshospital. Hun modtog DBO's ærespris i 2018 for sit personlige engagement og sin store indsats for at finde løsninger til afhjælpning af de gener, der er opstået efter operationer, strålebehandlinger og rekonstruktioner hos brystkræftframte kvinder. Camilla Bille vil i sit oplæg fortælle om sit speciale og komme ind på den seneste udvikling og de nyeste muligheder inden for brystrekonstruktion.

### Kl. 16.00

#### Kaffe

### Kl. 16.30

#### Generalforsamling

Herunder valg af ny formand

### Kl. 17.45

#### Uddeling af DBO's ærespris

### Kl. 19.00

#### Middag og underholdning

## Søndag den 17. marts 2019

### Kl. 9.00-10.15

#### 'Brystkræft i familien'

Hele familien bliver ramt, når hustru og mor får brystkræft. Familiedynamikken ændres, og hverdagen forsvinder. Meget kommer til at handle om kræften og behandlingen, og det kan blive svært at holde fokus på samvær og trivsel. Randi Krogsgaard, cand. psych. og tidligere formand for DBO, tager tilhørerne med ind i den ramte familie og kommer med bud på, hvordan man kan håndtere familiens nye hverdag.

### Kl. 10.15-10.30

#### Kaffepause

Der vil være mulighed for at besøge de forskellige stande.

### Kl. 10.30-12.00

#### "Ikke-medicinsk og medicinsk behandling af kroniske smerter, herunder omtale af cannabis"

v/Anna Birthe Bach, speciallæge i anæstesiologi, master i ledelse og innovation (LAICS).

Ved behandlingen af kroniske smerter i forbindelse med tidligere brystkræftoperation og stråle- og kemoterapi er det vigtigt at analysere smertens natur. Behandlingen er vidt forskellig, men ofte er kronisk smerte en kombination af flere typer smerter. Oplægget vil gennemgå virkning og bivirkning af morfingruppens stoffer, de antidepressive midler, epilepsimidlerne og cannabis. Cannabis vil få særlig opmærksomhed, fordi stoffet er blevet legaliseret i Danmark og er tilgængeligt for patienter, hvor anden smertebehandling ikke har haft den ønskede effekt. Oplægget vil gennemgå ikke-medicinske behandlinger som betydningen af dagslys, søvn, ernæring, fysisk aktivitet, berøring, musikterapi og dans, meditation mm. Der kommer eksempler på, hvordan alle behandlinger kan inddrages i hverdagen.

### Kl. 12.00-12.30

#### Afslutning

Afrunding og kort evaluering af årsmødet

### Kl. 12.30

#### Udlevering af frokost to-go

#### TILMELDING TIL DBO'S ÅRSMØDE D. 16.-17. MARTS 2019

- Ja, jeg ønsker mit navn på deltagerlisten  
 Nej, jeg ønsker ikke mit navn på deltagerlisten

Indbetaling kr. \_\_\_\_\_

overført til Danske Bank: Reg. nr.: 3445. Kontonr.: 4610568696  
(Husk at skrive navn og 'Årsmøde')

Tilmeldingsblanketten udfyldes med BLOKBOGSTAVER og sendes i brev til:  
Dansk Brystkræft Organisation (DBO), c/o Charlotte Johannsen, Bondager 27, 2670 Greve

Navn: \_\_\_\_\_

Adr.: \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_ Medlemsnr.: \_\_\_\_\_

(tallene, som står umiddelbart over dit navn på bagsiden af DBObladet)