

DBO afholder weekendseminar for kvinder med tilbagefald



Fredag d. 5. - søndag d. 7. oktober 2018 på Comwell Hotel Kongebrogaarden, Kongebrovej 63, 5500 Middelfart

Fredag

- 11.00-13.00** Ankomst og frokost
13.00-14.30 Velkomst og præsentation
14.30-15.00 Kaffepause
15.00-17.30 Fysioterapeut Anne Hjordt, Hostrups Have Fysioterapi, Frederiksberg, holder oplæg med lidt teori men også med fokus på masser af stimulerende træningsmuligheder – på trods af begrænsninger, når man er i behandling for tilbagefald.
17.30-19.00 Afslapning og/eller walk and talk i den friske luft
19.00-20.30 Middag og socialt samvær

Lørdag

- 08.00-09.30** Morgenmad
09.30-10.00 Tid til en gåtur
10.00-12.00 Cand. pæd. i pædagogisk psykologi og sygeplejerske Inge Kaldahl, Psykologisk Livssamtale Praksis, Aalborg, vil holde workshop med udgangspunkt i:
At finde fodfæste, når tilbagefaldet vælter livet omkuld
- hvad stiller vi op, når vi ikke magter livets krav – såvel egne som andres krav?
 - hvad gør vi, når magtesløsheden tager al vores handlekraft?
 - hvad gør vi, når angsten for døden stjæler livsglæden og livslysten?
 - tør vi være afmægtige med vores egen afmagt?
- Med beskeden om tilbagefald kan livet føles uoverskueligt, trist og meningsløst, og de tunge tanker kan være svære at tackle.
- Gennem dagen får vi mulighed for at dele og få sat ord på det, der opleves smertefuldt, svært og til tider ubærligt. OG vi vil sammen tale og lyse på det, som bringer livsmod og livsglæde på trods.
- At dele og sætte ord på det, man oplever og føler, er ofte det første vigtige skridt mod at få lidt af handlekraften tilbage i livet igen.
- 12.00-13.00** Frokost
13.00-13.30 Afslapning
13.30-16.30 Workshop med Inge Kaldahl fortsætter
16.30-19.00 Tid til afslapning og/eller networking ved svømmebassinet eller walk and talk
19.00- Middag med socialt samvær. I er velkomne til at bidrage med indhold, som I har lyst til at dele med de øvrige deltagere.

Søndag

- 08.00-09.30** Morgenmad og udtjekning af værelset
09.30-12.30 Overlæge Ann Knoop, Onkologisk Afdeling, Rigshospitalet, holder oplæg om undersøgelser, behandlingsmuligheder, m.m. for kvinder med metastatisk brystkræft og svarer på skriftlige spørgsmål.
12.30-13.45 Frokost
13.45-14.30 Evaluering og farvel

Pris:

Medlemmer af DBO 1.000 kr.

Læs mere:

i DBObladet nr. 53, februar 2018 eller på brystkraeft.dk

