



# DBO afholder weekendseminar for kvinder med tilbagefald

**Fredag d. 6. - søndag d. 8. oktober 2017**

Comwell Kongebrogaarden · Kongebrovej 63 · 5500 Middelfart

## Fredag d. 6. oktober

- 11.00-13.00** Ankomst og frokost
- 13.00-14.30** Velkomst og præsentation
- 14.30-15.00** Kaffepause
- 15.00-17.30** Fysioterapeut Anne Hjordt holder oplæg med lidt teori men også med fokus på masser af stimulerende træningsmuligheder – på trods af begrænsninger, når man er i behandling for tilbagefald
- 17.30-19.00** Afslapning
- 19.00-20.30** Middag og socialt samvær

## Lørdag d. 7. oktober

- 08.00-09.30** Morgenmad
- 9.30-10.00** Tid til en tur i den friske luft
- 10.00-12.00** Cand. pæd. psyk. og sygeplejerske Inge Kaldahl holder workshop med udgangspunkt i: Lad os gennem samtale og samskaben inspireres til at finde veje til at tackle de tunge tanker og følelser
- 12.00-13.00** Frokost
- 13.00-13.30** Afslapning
- 13.30-16.30** Workshop med Inge Kaldahl fortsætter:  
'Når én i familien bliver ramt, bliver alle ramt'  
Når tilbagefaldet rammer, hvordan passer man på sig selv?  
Hvordan inddrager man sin familie?  
Og hvordan skåner man dem?  
Hvordan kan man som familie have fokus på livet, når angsten for døden banker på?
- 16.30-19.00** Tid til afslapning og/eller 'networking'
- 19.00-** Middag med socialt samvær.  
I er velkomne til at bidrage med indhold, som I har lyst til at dele med de øvrige deltagere

## Søndag d. 8. oktober

- 08.00-09.30** Morgenmad og udtjekning af værelset
- 09.30-12.30** Overlæge Ann Knoop, Rigshospitalet, holder oplæg om undersøgelser, behandlingsmuligheder m.m. for kvinder med tilbagefald af brystkræft
- 12.30-13.45** Frokost
- 13.45-14.30** Evaluering og farvel

