

# Jeg er flad som en fregne

Tekst og foto af Britt Nørbak, journalist

**Plastikkirurg Bonnie Erichsen har i årtier lavet smukke bryster til andre kvinder. Men hun har ikke selv bryster. Dem fravalgte hun, da hun blev ramt af brystkræft for anden gang.**

Bonnie Erichsen tager imod dbobladet på Københavns Privathospital i Lyngby, hvor hun arbejder som plastikkirurg. Hun har i mange år lavet silikonebryster til masser af kvinder, men hun har ikke selv bryster. I 1990 blev hun som 44-årig første gang ramt af brystkræft.

- Min datter var kun fire år, og jeg havde ammet hende længe. Jeg opdagede, at mit venstre bryst havde en indtrækning, så jeg fik foretaget en mammografi. På grund af mælk i mine bryster kunne lægen desværre ikke se, om der var noget galt, så jeg skulle komme igen et halvt år senere. Det gjorde jeg, og på det tidspunkt kunne jeg selv mærke en knude, siger Bonnie Erichsen, 67. Hun havde to små og en stor knude på fem cm i venstre bryst. Hun fik derfor bortopereret brystet og fik efterfølgende kemo-behandling.

- Jeg fik den mest hidsige kemo-behandling, der fandtes dengang, og det var ikke sjovt. Jeg blev meget sløj, og jeg tabte alt mit hår - på nær det på benene, hvilket jeg studsede lidt over, smiler Bonnie. Hun arbejdede under sin behand-

ling og bar paryk på arbejde, men derhjemme gik hun skaldet rundt.

- Jeg talte ikke med mine patienter om, at jeg havde brystkræft, men mine kolleger vidste det. Jeg kan huske, at jeg gik skaldet rundt i sommerhuset og var glad for, at jeg blev brun over det hele - også på issen. Og det sagde 'plim', når der faldt regndråber på mit skaldede hoved, erindrer hun.

## Det handlede om at overleve

Bonnie føler ikke, at det påvirkede hende så meget rent psykisk at få brystkræft. Hun bevarede sin positive indstilling og tænkte meget rationelt både under og efter sit behandlingsforløb.

- Jeg gik faktisk ikke rundt og var bange for at dø. Men jeg tænkte, at jeg måske kun ville være her to år endnu, og derfor handlede det for mig om at bruge min tid så fornuftigt som muligt. Jeg havde haft flotte bryster, men jeg har aldrig følt, at min femininitet sad i brysterne, så der gik faktisk fem år, før jeg fik en rekonstruktion af venstre bryst. Jeg fik også fjernet indmaden i højre bryst og lagt implantat ind, for jeg ville gerne være symmetrisk. Det blev et flot resultat, så jeg købte en kjole med spaghetti-stropper og spankulerede glad rundt, fortæller Bonnie.

For ti år siden opdagede Bonnie en knude i arret i venstre side. Brystkræften var desværre vendt

tilbage. Denne gang fik hun fjernet begge bryster med efterfølgende strålebehandling, der ødelagde vævet i brystet. Hun valgte derfor at leve uden bryster.

- En rekonstruktion ville ikke blive pæn, fordi min hud blev for stram, så nu er jeg flad som en fregne. Det generer mig overhovedet ikke, for det handlede bare om at overleve. Jeg blev først mor som 40-årig, og jeg vil gerne blive en gammel dame. Jeg har prøvet at have to bryster, at have ét bryst, at have to implantater, og at have nul bryster, og jeg er virkelig ikke ked af at have nul bryster. Jeg har to ar, der hvor brysterne sad, og jeg ser mine ar som et bevis på, at jeg har været i 'krig'. Soldater er jo heller ikke flove over deres ar. Ar viser, at man har kæmpet, konstaterer hun.

Som 63-årig begyndte Bonnie at vinterbade, og det finder hun stor glæde i. Hun er så tilpas i sin krop, at hun ikke har problemer med, at andre ser hende nøgen.

- Overhovedet ikke. Jeg har aldrig fået negative kommentarer, fordi jeg mangler bryster, og jeg synes heller ikke, at folk stirrer på min krop. Jeg har tabt mig 30 kg over en lang årrække, så i dag er min krop så slank, at man ikke lægger mærke til, at jeg er flad, når jeg har tøj på. Jeg synes ikke, at jeg ser mærkelig ud i badedragt på stranden, og jeg klæder mig heller ikke anderledes end før.







## Aktivt liv

Selv om man ikke føler, at ens kvindelighed sidder i brysterne, og man som Bonnie er glad for sin krop, kan det alligevel være en stor omvæltning for det intime liv, at man pludselig er helt flad foroven. Men Bonnie føler ikke, at hendes sexliv har lidt under, at hun ingen bryster har.

- Da jeg fik fjernet mine bryster, havde min mand og jeg været gift i mange år, så det ødelagde ikke vores sexliv. Det var altid fint, siger hun og tilføjer så:

- Vi blev skilt for syv år siden efter at have været sammen i over 30 år. Men skilsmissemænd havde ikke noget med brysterne at gøre. Han fandt en yngre kvinde. Jeg blev utrolig ked af det, for jeg holdt meget af ham. Det føltes værre end at være syg.

I dag bor Bonnie alene, hun er rask og har et godt og aktivt liv. Hendes datter bor lige i nærheden, så hver morgen får mor og datter en sund smoothie, som Bonnie blander til dem.



- Udover at vinterbade, dyrker jeg en del motion. Jeg har en cross-trainer, som jeg bruger hver morgen, mens jeg ser en god film, og jeg går også til linedance. Derudover går jeg mange ture med min hund, og jeg tror, at motionen er medvirkende til, at jeg er i godt humør. Jeg har rynker og gråt hår og mangler bryster, men jeg hviler i mig selv og har det godt med mit udseende, konstaterer hun. Hun ved godt, at det måske overrasker nogen, at hun som plastikkirurg hverken har fået en ansigtsløftning eller en rekonstruktion.

- Jeg har talt med flere kvindelige patienter om, at jeg ikke selv har bryster, men at jeg godt kan forstå, hvis de gerne vil have lavet bryster. Det afhænger jo af, hvad man har det bedst med. Jeg har talt med andre brystkræftpatienter om, hvordan jeg har tacklet mit brystkræftforløb ved at fokusere på det positive frem for det negative. Jeg ved godt, at man ikke kan tvinge sig i godt humør, men for mig handler det om at få det bedste ud af det, jeg har og bevare det gode humør, smiler hun.

### Om Bonnie Erichsen

Alder: 67 år

Civilstatus: Fraskilt og mor til en voksen datter

By: Klampenborg

Job: Plastikkirurg på Københavns Privathospital og har desuden egen klinik i Klampenborg

Hjemmeside:

[www.bonnie-erichsen.dk](http://www.bonnie-erichsen.dk)

### Bonnie Erichsens smoothie

(giver to store glas)

2 dl rismælk

2 bananer

1 tsk. kanel

1 spsk Lecithin Granulat (kosttilskud der bl.a. fås i Matas)

3 spsk hørfrøolie

2 dadler

1 citronbåd

1 stk ingefær

1 mål/3 spsk proteinpulver, fx Protein 100

Det hele blendes sammen  
Tilsæt et stort glas (økologiske) frosne bær og blend det hele igen.

(Grundopskriften er inspireret af en opskrift i bogen '10 år yngre på 10 uger', men Bonnie har selv tilsat yderligere ingredienser).

